



2026年4月
大阪学院大学高等学校
保健部

入学・進級おめでとうございます



新しい年度が始まりました。環境が変わる4月は、「初めまして」がいっぱいですね。慣れない環境や新しい友達との出会いに、不安な気持ちになるかもしれません。何か新しい事にチャレンジしたり、自分からクラスメイトに話しかけてみたり、前向きな気持ちで春を迎えて、毎日を楽しみましょう。高校生活が元気に過ごせるよう、保健室からサポートしていきます。

保健室を利用する方法

緊急のとき以外は、職員室にて生徒証を提示して「保健室利用許可証」を発行してもらい、保健室に持って来てください。保健室の場所は、本校舎1階です。

『保健室利用許可証』が必要な理由

手続きする事で
先生が『保健室にいる』と把握できます



あれ？〇〇さんが
教室にいない！

〇〇さんの行先は？……
保健室にいる！
大丈夫かな……

◎保健室でできること

★休養

- ・症状が回復しない場合は、担任の先生と相談して早退や病院受診をお勧めします

★ケガの応急処置（必要時は受診処置を判断）

- ・アイシングや固定
- ・出血の圧迫止血
- ・カットバンを貼る

★体温や血圧、身長・体重などの測定

★体や心の悩みや心配ごとの相談

- ・臨床心理士のカウンセリングの予約



×保健室でできないこと

★内服薬の提供はしていません

- ・必要な薬は各自で持参してください

★長時間の休養はできません

- ・原則1時限のみの休養です

★継続したケガの処置はできません

自分の体に耳を傾けて

これからの季節は過ごしやすいというイメージがありますが、意外と体調を崩しやすい季節です。

寒暖差が大きい

▶気温の変化に対応するために、体がつかれやすくなる

入学・進級などで生活が変化する

▶知らず知らずのうちに緊張したりストレスを感じる場面が多くなる

体の機能をコントロールする自律神経が乱れ
体調を崩しやすい

▶最近何となく調子悪いな、疲れているなど感じる人は、先ず生活リズムを整えることを意識しましょう！

▶学校生活を楽しく過ごすために、毎日の積み重ねが大切です。



健康診断

【日程】

● 3年生	4月22日 (水)
● 2年生	4月23日 (木)
● 1年生	4月24日 (金)

★健康診断を受ける前に「健康診断実施要項」を配布しますのでよく読んでください。

検査項目

身長体重測定・視力検査・聴力検査（2年生除く）・血圧測定
心電図検査・胸部レントゲン撮影・内科診察（運動器検診）
尿検査・歯科検診



災害共済給付制度について

学校でおこったケガなどで受診し、医療費の総額が5,000円以上の場合日本スポーツ振興センターから共済給付金が支払われる制度です。

学校管理下でのケガなどが対象です

授業（体育）中・部活動中・休憩時間中・修学旅行中・登下校中など

ご注意ください

申請手続きを行う事で共済給付金が支払われます。受診後は、必要書類をお渡ししますので保健室へ来てください。

請求には時効があります。医療機関を受診した月から2年間です。必要書類のご提出は余裕をもってお願いします。

AED

危険な箇所は？ AEDは？ 校内の安全確認を

新年度がスタートし、1年生はもちろん、2・3年生も環境や動線（移動する場合の経路）も変わりました。こうした状況では、気をつけていても、けがや事故につながりやすくなります。出入口、曲がり角、階段…人の流れなどにも注意しながら過ごしてみてください。そしてもうひとつ、あわせてぜひ確認（再確認）してほしいのが、AEDの設置場所。緊急時でも自然と足が向くくらい、記憶にとめておけるといいですね。

★「AEDの場所は？」

- ・学校内の設置場所は各AED周辺の壁に掲示しています 参考にしてください
- ・保健室が毎月機器作動チェックをします（扉の中に私物を入れないでくださいね）

★「どうやって使うの？」

- ・『AEDの使い方』を紹介した動画が公開されています
- ・使い方を事前に確認しておくといざという時に安心です

