

陸上競技部クラブ活動における新型コロナウイルス感染拡大予防計画書

陸上競技は陸上で行われるすべての競技の基本動作を競う競技であり、走る或いは歩く速さ、跳ぶ距離と高さ、投げる距離を競い、数値化される競技である。パート別の練習を取り入れ、6月16日(火)から以下のような留意を徹底し、各自が必要と考えた内容を自主練習として取り組むこととする。

自主練習の具体例と徹底すること

○ 短距離

※ 1人ずつ走る。

※ 部員同士のすれ違いが起これないよう、前の走者が走り終わるまでスタートをしない。

○ 中・長距離

※ スタート地点をバラバラにし、1人ずつ走る。

※ 生徒同士のすれ違いが起これないよう、走る時間を決める。

○ 投擲

※ 1人1投擲物を原則として使用。

※ 投げる～回収まで使用した本人でする。

※ 計測が必要な場合は教員やマネージャーが行う。

留意点

1. 練習中にマスクの着用は強制しないが、練習中の休憩時間や声を出さなければならぬ場合は必ずマスクを着用する。(希望があれば練習中のマスク着用を認める。)
2. 練習中は原則声を出さない。
3. カウントや距離の測定はタイマーの使用や教員、マネージャーが行う。
4. 密接を避けるため、2m 程度の間隔を取って練習する。
5. 水分やタオルは各自用意を徹底する。
6. 雨天の練習は中止とする。
7. 同意書のない部員は練習参加不可とする。また、部員の練習参加は強制せず、自由意思とする。
8. 体調の記録を作成する(体温、体調のコンディションを報告)

練習期間は6月16日(火)～22日(月)とする。

定期考査1週間前から定期考査期間中は練習を実施しない。

以上

2020年6月8日

陸上競技部 保護者各位

大阪学院大学高等学校
陸上競技部顧問

畑中 紳哉 峯松 愛 三原 聡子

クラブ部活動再開について

初夏の候、保護者の皆様におかれましては、日頃より本校のクラブ活動にご理解ご協力をいただきましてありがとうございます。

さて、コロナウイルス禍の影響で本校クラブ活動が休止し約3ヶ月となりました。部員のお子様、並びに保護者の皆様も、現状回復の時期がいつになるか不安に感じておられることと思います。我々顧問、学校関係者共に、クラブ活動を通じたお子様の成長の機会をできるだけ早く持ちたいと願いつつ、コロナウイルス終息後の活動内容について日々話し合いを重ねて参りました。

つきましては、大阪府の緊急事態宣言も解除され、コロナウイルス禍終息の兆しが見えつつあることも踏まえ、本校陸上競技部の活動を、下記事項を踏まえつつ再開させていただく予定です。

なお、下記事項に記します通り、今回の活動再開内容は暫定的なものであり、現状を鑑みたとさせていただきます。そのうえで、お子様、並びに保護者の皆様のご意思を最優先した、自由意思のもとでの活動参加、という形をとらせていただきたいと思いますと考えております。その点、ご理解いただき、下記の承諾書をご提出下さい。

記

- (1) 活動時期:6月16日(火)より
- (2) 活動場所:旧校舎グラウンド
- (3) 活動内容:3密を除く、体力、技術向上のための活動
- (4) 徹底事項:
 - ・自由意思のもとでの活動参加(強制参加ではありません)
 - ・身体的接触等を伴う練習の厳禁
 - ・手洗い、うがい等の感染予防指導の徹底
 - ・活動間における密接を避けるため、十分な間隔・時間の確保を徹底

切り取り線

陸上競技部活動(6月16日より)に

参加する ・ 参加しない

()年()組()番 生徒名前()

保護者お名前()