

コロナウィルス感染拡大防止策

弓道部における活動再開にあたっての注意事項

顧問 苗代 直隆

【準備】

1. 練習前に体温を測定し、表に記録する。熱がある場合は練習に参加せずに帰宅させる。
2. 男女で屋内と屋外の道場に分かれる。(男女それぞれ12人ずつとなる予定)
3. 3密を避ける(練習後に更衣場所が室内練習場の小部屋しかないので女子生徒は順番にその部屋で更衣をする)。それ以外の場所は密閉されている空間もなく、競技の性質上生徒同士が接触することはない。
4. 袴は更衣に時間がかかり、かつ熱がこもりやすいので、体が暑さになれるまではしばらく体操服での活動に制限する。
5. 各自飲み物、タオルを持参し、回し飲みをさせない。

【練習】

高体連は以下のような指示を出している。

1. 間隔をできるだけ空けて練習(間隔1~2m)する。⇒**的の数を5的に制限する。**
2. 部員の多い場合は分散での部活動をする。⇒**男女で道場を分ける**
3. 道場の換気をする(窓を開ける等)⇒**室内の道場は窓を開放する**
4. 行射以外では、マスクをする。
5. 的中確認など会話はマスク越しで行い、できるだけ大きな声は出さない。
⇒**行射後は各自の的中を自分で確認することで大きな声を出す機会を作らない**
6. 道具は出来る限りの消毒をさせる。特に共用している道具を出来る限りさける。
⇒**他人の弓具に関しては基本的には触れないようにする**
7. 矢取り生徒は、矢取りの後に手のアルコール消毒をする。
8. 矢声等の発声はできるかぎり工夫をして抑えるようにする。
⇒**矢声は当面の間禁止とする**

また、練習再開後はいきなり弓を引かせることはせず、ゴム弓や軽度の筋トレから初めて徐々に負荷を上げていく。

【練習時間・期間】

1. 6月16日(火)~6月22日(月)
2. 活動時間 練習開始から片付けまでで2時間
3. 6月23日(火)~期末考査終了までは練習禁止。

2020年 月 日

大阪学院大学高等学校
弓道部顧問 苗代 直隆 様

クラブ活動参加承諾書

6月16日(火)～6月22日(月)のクラブ活動に参加します。

クラブ名 弓道部

生徒名前 _____

保護者お名前 _____ 印

1. 体調が悪い時は、無理をせずに欠席してください。
2. 参加は、強制ではありません。
3. 参加承諾書の提出がない場合や、押印がない場合は、活動には参加できません。
4. 活動時間などは、ホームページをご確認ください。