

クラブ練習計画書

この度チアリーダー部では、今回の6月16日からのクラブ活動再開に向けて、今後も続く新型コロナウイルス感染症の感染予防を継続しながら、活動再開に向けたクラブ練習計画書を作成致しました。

密閉・密集・密接を避け、安心・安全を念頭に置きながらクラブ活動に取り組んでいきたいと思えます。

練習再開日程・場所・内容

6月16日より練習を再開にし、6月21日までは一日置きに練習をします。

また、6月中は高校生と大学生との接触を避ける為、練習時間をずらし、大学体育館前と8号館の跡地にて練習を行い(雨天時は中止)、スタッフが3メートル毎に印をつけ、トレーニング、ジャンプの平場のみの練習。練習時間は準備、片付けを含む2時間以内で行います。

練習における感染予防対策

- ① 練習への参加は強制しません。
- ② 当面は接触を避ける為マットなしでの準備、スタント無しの練習で接触の回避をする。
- ③ 準備はデッキのみにし、デッキの使用前後の消毒をする。
- ④ 至近距離での会話を避け、移動時は勿論、練習開始直前までは必ずマスクの着用をする。

練習時は熱中症対策の為マスクを外し、練習後に新しいマスクを着用し帰宅する。
(新しいマスクの着用が不可な場合は同じマスクの再着用をする。)

- ⑤ 毎朝起床後、検温し検温表へ記録。
体調に変わらない場合は必ず保護者印を押してもらい練習へ来る際、毎回スタッフが検温表を見て回る(微熱、咳、くしゃみ、鼻水など症状がある場合はクラブへ来ない)
- ⑥ 練習前後、トイレ後の手指消毒、トイレの蓋を必ず閉め、汚物を流す。
- ⑦ 持参したハンドソープ、消毒液での手洗い、手指消毒をする。
- ⑧ トイレには一気にいかず待つ際は外で待機する。
- ⑨ 更衣は少人数で行い、確保出来た更衣場所により人数の指示をします。
- ⑩ 更衣を終えた部員から印に位置を付き、練習開始までに検温しノートへ記入。
(熱があれば帰宅させます。)
- ⑪ 練習が始まる号令でマスクを外し練習を開始します。

各自の対策として、下記の持ち物を持ってもらい各自で行える予防をしたいと思えます。

各自の持ち物

- ① 体温計
- ② 水分補給の為のマイボトル
- ③ マスク二枚。一枚は着用、一枚は帰宅時
- ④ ハンドソープ、消毒液の用意
- ⑤ 手を洗った後のタオル(ハンカチ)、使用済みのタオル(ハンカチ)を、使用しない為に5枚ほど。
- ⑥ 使用済みタオル(ハンカチ)、マスクを入れる機密性の高い袋を二枚
(袋を結ぶもしくはジップロックのような袋)
- ⑦ 上記の物をトートバッグに入れ帰宅後に洗濯、もしくは消毒を行う。
(素材は布、ナイロン、ビニールなども可)

上記の物を各自準備し、物の貸し借りもせず感染予防に努めます。

2020年6月9日

保護者各位

大阪学院大学高等学校チアリーダー部

練習再開について

梅雨の候、保護者の皆様におかれましては益々ご健勝のことと存じます。
また日頃よりクラブについての御理解、御協力頂きありがとうございます。

さて、緊急事態宣言が解除され6月16日より練習を再開予定です。
詳細につきましては、別紙をご確認頂きますよう宜しくお願い致します。

接触もなく練習内容を抑え、しっかりと予防対策を行い、可能な限り多方面からの情報を収集し、少しずつ練習を進めていきたいと思っておりますが、練習への参加は強制ではありませんので心配な方は欠席して頂いても構いません。

練習への参加につきましては、各ご家庭でのご判断を宜しくお願い致します。

また、同居しているご家族の方々を含め微熱、咳、くしゃみ、鼻水、倦怠感などの症状や感染者や濃厚接触者との接触がある場合には、自宅安静、自宅待機をお願い致します。

感染拡大防止の観点から上記の事を守っていただきますよう宜しくお願い致します。

7月の予定につきましては、決まり次第お手紙にてご連絡させていただきます。

2020年 月 日
大阪学院大学高等学校チアリーダー部

クラブ活動参加承諾書

6月15日（月）からのチアリーダー部のクラブ活動に参加します。

生徒氏名 _____

保護者氏名 _____ 印

1. 体調が悪いときは、無理をせずに必ず欠席してください。
2. 参加は強制ではありません。
3. 参加承諾書の提出がない場合や、押印がない場合は、活動には参加できません。
4. 活動時間などは、別紙【新型コロナウイルスに関連した感染症対策について】（ホームページに配信済み）をご覧ください。