

大阪学院大学高等学校バスケットボール部 新型コロナウイルス感染拡大予防計画書

1 バスケットボール部の活動について

バスケットボールは、1つのボールを奪い合い、相手チームが防御するリングにシュートを入れる得点を競い合う競技であるため、攻防の際に接触を伴うことが多くある。練習は対人で行うものもあれば、個人で行うものも多数ある。よって本校バスケットボール部では、6月15日（月）からの練習では、前述の通り個人で行う練習に限定し、社会状況を鑑みて段階的に活動を行うものとする。

2 活動計画

6月15日（月）～6月21日（日）	【練習内容】内容に関しては原則として、各自の意思に基づく自由練習とする。以下は例としての練習メニュー。 ① ドリブル練習 ② 体幹トレーニング ③ 有酸素運動 ④ シュート練習 ⑤ 基礎体カトレーニング ※2
6月22日（月）～6月27日（土）※1	同上
6月29日（月）～6月30日（火）※1	テスト前のため自主練習

※1：この期間は、部員1人につき週3日間の練習を限度として、その活動を行う。

※2：それぞれに応じた練習メニューを部員と顧問間で相談の上、概ね①～⑤の中から選択して、その活動を行う（部員が自主的にメニュー設定する場合はこの限りではない）。

<補足>・各日共に生徒の体力等の状況を見て、最長でも2時間以内で行う。

・男子バスケットボール部員を3分割し3日に1回の休息日を設ける予定である。

3 留意点

- ①練習中以外はマスクを着用する
- ②朝の検温結果とコンディションを顧問に報告の上、活動を行う。
- ③うがい、手洗い、洗顔と消毒を徹底する。
- ④定期的に体育館の換気をおこなう。
- ⑤ タオルや雑巾は共有しない。
- ⑥ 個人用のボトルを持ち込んで水分補給させる。
- ⑦ 密接にならないように更衣する。
- ⑧ 発熱、咳、身体の倦怠感等、体調不良が認められる場合は帰宅させる。
- ⑩ 当面は、体力づくりを主とする。
- ⑪部員の練習参加は強制せず、自由意志とする。
- ⑫生徒参加には親の了承があることを確認する。
- ⑬3密を避けるため、濃厚接触防止（飲料の飲み回し等）、ソーシャルディスタンス・フィジカルディスタンスの維持、換気を徹底する。

2020年6月

バスケットボール部 保護者各位

大阪学院大学高等学校
バスケットボール部顧問
高橋 渉 梁川 禎浩
畠山 貴行
中島 葵 森本 博信

クラブ活動の再開について

入梅の候、保護者の皆様におかれましては、日頃より本校クラブ活動にご理解ご協力をいただきましてありがとうございます。

さて、コロナウイルス禍の影響で本校クラブ活動が休止しましてはや3か月となりました。部員の皆さん、並びに保護者の皆様も、現状の回復時期がいつになるか不安に感じておられることと思います。我々学校関係者、並びに顧問共に、クラブ活動を通じたお子様の成長の機会をできるだけ早くもちたいと願いつつ、3月以来、コロナウイルス終息後の活動内容について日々話し合いを重ねて参りました。

そんな中、大阪府の緊急事態宣言も解除され、コロナウイルス禍終息の兆しが見えつつあることも踏まえ、本校女子バスケットボール部の活動を、下記事項を踏まえつつ再開させていただく予定です。

なお、下記事項に記します通り、今回の活動再開内容は暫定的なものであり、現状も鑑みたものということもあり、お子様、並びに保護者の皆様のご意志を最優先した、自由意志のもとでの活動参加、という形をとらせていただきたいと考えております(あくまで強制参加ではありません)。その点、ご理解いただき、下記の承諾書をご提出ください。

記

1. 活動時期：6月15日より(暫定的に実施予定)
2. 活動場所：旧校舎横体育館・大学体育館・本校敷地内を予定
3. 活動内容：3密を除く、体力、技術向上のための活動※、並びに進路等に関する面接活動等
※自主練習で、各自が必要を感じた内容に限定
4. 徹底事項：
 - (1) 3密状態(密閉空間・密集場所・密接場面)を回避した活動内容の徹底
 - (2) 活動参加に対する強制意識植え付けの厳禁
 - (3) オフェンス、ディフェンスの集団練習、身体的接触等を伴う練習の厳禁
 - (4) 手洗い、うがい等の感染予防指導の徹底
 - (5) 使用用具の消毒指導の徹底
 - (6) 他クラブとの活動間における、十分な時間確保、並びに換気活動の徹底

以上

..... 切り取り線

クラブ活動参加同意書

☆番号を○で囲み、クラブ顧問までご提出ください。

バスケットボール部活動(6月15日より)に

1. 参加する

2. 参加しない

()年()組 生徒名前()
保護者お名前(印)