

アメリカンフットボール部における新型コロナウイルス感染拡大予防対策計画書

顧問 向井 充

【準備】

1. 体温測定と記録

…練習前に検温し、表に記録する。熱があった場合は活動に参加させず、帰宅させる。

2. マスク着用と手洗い励行

…練習が開始されるまでマスクを着用し、開始時には外す。グラウンドではポケット等に入れての個人保管とする。落とした場合等、他人のものと混同しないよう注意が必要である。

練習中はスタッフも継続してマスクを着用する。また、練習開始前には手洗いを実施する。

3. 三密について

…練習時間中は各自が2mの距離を取ることを留意し、全体集合も基本的に行わない。また、練習中や集合時の集団的な掛け声はかけさせない。

【練習】

1. スタイル・装備

…防具、マウスピースは付けず、軽装で練習をおこなう。練習中はタオルを携行し、常に顔周りの汗を拭くように留意させる。汗・唾液が飛散することを未然に防ぐよう個人で注意させる。

2. 接触について

…ブロックやタックルなど、コンタクトを要する練習は実施しない。どうしても必要な場合は、人ではなくダミー等を使用して実施する。

3. 声について

…練習中の大声による発声は唾液の飛散を伴うため、大声による発声は禁止する。

4. トレーニングメニューについて

…基本的には生徒が集まっての自主練であり、ボールレクリエーションやランニング等が中心となるはずである。なお、練習中に息を荒げることを防ぐことはできないため、ランニング等を行う際は、5m以上選手間の距離を取らせるよう留意する。

5. 水分摂取

…チームのボトルは用意しない。各個人がそれぞれ飲料水を用意する。また、気温・湿度が高い気候においては熱中症の予防を心がける。

【練習終了後】

終了後は練習場にて、うがい・手洗い・洗顔をおこなう。また、屋外にて速やかに更衣させ帰宅させる。

【6月中の練習予定】

…保護者承諾書を提出した上での自主練習とする。グラウンドは晴天の場合は旧校舎グラウンド、雨天の場合は新校舎グラウンド、もしくは新校舎内にてトレーニングを行う。

- ・ 6月15日（月） (15:45~16:45)
3年生分散登校のため、登校生徒のみでミーティング（部員18名@2SB）
⇒現在の授業形態と同様、席を離し、マスク着用の上で実施

- ・ 6月16日（火） (16:00~17:30)
グラウンドもしくは新校舎にて自主練習（防具なし）

- ・ 6月17日（水） (16:00~17:30)
グラウンドもしくは新校舎にて自主練習（防具なし）

- ・ 6月18日（木） (16:00~17:30)
グラウンドもしくは新校舎にて自主練習（防具なし）

- ・ 6月19日（金） (16:00~17:30)
グラウンドもしくは新校舎にて自主練習（防具なし）

- ・ 6月20日（土） (11:00~12:30)
グラウンドもしくは新校舎にて自主練習（防具なし）

- ・ 6月21日（日） オフ

- ・ 6月22日（月） (16:00~17:30)
グラウンドもしくは新校舎にて自主練習（防具なし）

- ・ 6月23日（火）～7月3日（金） ： オフ（期末テストに備えて自宅学習）

2020年6月

アメリカンフットボール部 保護者各位

大阪学院大学高等学校
アメリカンフットボール部顧問
向井 充 小西 潤一

クラブ活動の再開について

梅雨の候、保護者の皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。
また、平素はアメリカンフットボール部の活動にご理解とご協力をいただき、感謝いたしております。
さて、コロナウイルス禍により、クラブ活動が休止して3か月が経ちましたが、日常生活が戻りつつある
現在、当部では6月16日(火)から活動を再開する予定です。
なお、この期間の活動は強制参加ではなく、自由参加とさせていただきます。また、取り組みや活動内
容、制約等については別紙をご覧ください。ご一読いただきました上で、参加をお考えの場合は、下記の承
諾書を顧問にご提出くださいますよう、お願い申し上げます。

記

1. 活動時期：6月16日(火)～6月22日(月)
⇒6月23日(火)以降はテスト1週間前に入るため活動中止(家庭学習)
2. 活動場所：旧校舎グラウンド、新校舎グラウンド、新校舎内(それぞれ天候による)
3. 活動内容：自主練習(主に体力向上、技術向上、ボールを用いたレクリエーション)
4. 徹底事項：
 - 3 密状態(密閉空間・密集場所・密接場面)を回避した活動を徹底
 - 参加に対する強制意識植え付けの厳禁
 - 接触を伴う練習の厳禁
 - 手洗い、うがい等の感染予防指導の徹底

以上

-----切り取り線-----

クラブ活動参加同意書

☆番号を○で囲み、クラブ顧問までご提出ください。

アメリカンフットボール部の活動(6月16日より)に…

1. 参加する

2. 参加しない

()年()組 生徒名前()
保護者お名前() 印)