

コロナウィルス感染拡大防止策
弓道部における活動再開にあたっての注意事項

顧問 苗代 直隆

【準備】

1. 練習前に体温を測定し、表に記録する。熱がある場合は練習に参加せずに帰宅させる。
2. 男女で屋内と屋外の道場に分かれる。(男女それぞれ12人ずつとなる予定)
3. 3密を避ける(練習後に更衣場所が室内練習場の小部屋しかないので女子生徒は順番にその部屋で更衣をする)。それ以外の場所は密閉されている空間もなく、競技の性質上生徒同士が接触することはない。
4. 袴は更衣に時間がかかり、かつ熱がこもりやすいので、体が暑さになれるまではしばらく体操服での活動に制限する。
5. 各自飲み物、タオルを持参し、回し飲みをさせない。

【練習】

高体連は以下のような指示を出している。

1. 間隔をできるだけ空けて練習(間隔1～2m)する。⇒**的の数を5的に制限する。**
2. 部員の多い場合は分散での部活動をする。⇒**天気の良い場合は道場を分ける**
3. 道場の換気をする(窓を開ける等)⇒**室内の道場は窓を開放する**
4. 行射以外では、マスクをする。
5. 的中確認など会話はマスク越しで行い、できるだけ大きな声は出さない。
⇒**行射後は各自の的中を自分で確認することで大きな声を出す機会を作らない**
6. 道具は出来る限りの消毒をさせる。特に共用している道具を出来る限りさける。
⇒**他人の弓具に関しては基本的には触れないようにする**
7. 矢取り生徒は、矢取りの後に手のアルコール消毒をする。
8. 矢声等の発声はできるかぎり工夫をして抑えるようにする。
⇒**矢声は当面の間禁止とする**

徐々に練習の負荷を上げ、状況を判断しながら逐次弓を引けるよう準備を整える。8月に行われる大阪総体に出場できるよう調整する。

【練習時間・期間】

1. 考査終了後7月6日(月)～
2. 授業終了後から準備・片付けも含め3時間半(終了時間は平日18:30～19:00、土曜日～16:00)

2020 年 月 日

大阪学院大学高等学校
弓道部顧問 苗代 直隆 様

クラブ活動参加承諾書

7 月 6 日(月)以降のクラブ活動に 参加 します。

クラブ名 弓 道 部

生徒名前 _____

保護者お名前 _____ 印

1. 体調が悪い時は、無理をせずに欠席してください。
2. 参加承諾書の提出がない場合や、押印がない場合は、活動には参加できません。
3. 活動時間などは、ホームページをご確認ください。

大阪学院大学高等学校 部活動計画表					クラブ名	弓道部	名前	苗代直隆
月	日	曜日	指導日に ○	A練習 B練習試合 C公式戦を記号で記入	時間	活動内容(校内・校外練習、練習試合、公式戦名)		
7	1	水						
	2	木						
	3	金						
	4	土						
	5	日						
	6	月	○	A	12:00～15:30	校内練習		
	7	火	○	A	15:30～18:30	校内練習		
	8	水	○	A	15:30～18:30	校内練習		
	9	木	○	A	15:30～18:30	校内練習		
	10	金	○	A	15:30～18:30	校内練習		
	11	土	○	A	12:00～15:30	校内練習		
	12	日						
	13	月	○	A	15:30～18:30	校内練習		
	14	火	○	A	15:30～18:30	校内練習		
	15	水	○	A	15:30～18:30	校内練習		
	16	木	○	A	15:30～18:30	校内練習		
	17	金	○	A	15:30～18:30	校内練習		
	18	土	○	A	12:00～15:30	校内練習		
	19	日						
	20	月	○	A	15:30～18:30	校内練習		
	21	火	○	A	15:30～18:30	校内練習		
	22	水	○	A	15:30～18:30	校内練習		
	23	木						
	24	金	○	A	9:00～1200	校内練習		
	25	土	○	A	12:00～15:30	校内練習		
	26	日						
	27	月	○	A	15:30～18:30	校内練習		
	28	火	○	A	15:30～18:30	校内練習		
	29	水	○	A	15:30～18:30	校内練習		
	30	木	○	A	15:30～18:30	校内練習		
	31	金	○	A	10:00～13:00	校内練習		